

שיעור בענין כעסתלמוד בבלי מסכת פסחים דף קיג עמוד ב

שלשה הקדוש ברוך הוא אוהבין:

מי שאינו כועס

ומי שאינו משתכר,

ומי שאינו מעמיד על מדותיו.

תלמוד בבלי מסכת ברכות דף כט עמוד ב

אמר ליה אליהו לרב יהודה אחוה דרב סלא חסידא

לא תרתח ולא תחטי

לא תרוי ולא תחטי

מסכתות קטנות מסכת זרך ארץ פרק ד הלכה ג

בארבעה דברים תלמיד חכם ניכר

בכיסו, בכוסו, בלעסו

ובעטיפתו, ויש אומרים אף בדיבורו.

תלמוד בבלי מסכת שבת דף קה עמוד ב

המקרע בגדיו בחמתו, והמשבר כליו בחמתו, והמפזר מעותיו בחמתו

יהא בעיניך כעובד עבודה זרה;

שכך אומנתו של יצר הרע, היום אומר לו עשה כך ולמחר אומר לו עשה כך.

עד שאומר לו עבוד עבודה זרה והולך ועובד.

אמר רבי אבין: מאי קראה - +תהילים פא+ לא יהיה בך אל זר ולא תשתחוה לאל נכר

איזהו אל זר שיש בגופו של אדם - הוי אומר זה יצר הרע.

אורחות חיים להרא"ש

יתרחק מן השחוק ומן הכעס

כי מבלבל רוחו ודעתו של אדם.

תלמוד בבלי מסכת פסחים דף סו עמוד ב

כל אדם שכועס

אם חכם הוא - חכמתו מסתלקת ממנו

אם נביא הוא - נבואתו מסתלקת ממנו.

משלי פרק יב

דאגה בלב איש ישחנה ודבר טוב ישמחנה:

במדבר י"ב

יְהוָה אֵשׁ מִשְׁיָה לִּנְוֵי [לַנְּוִי] מֵאֵד מִכֹּל הָאָדָם אֲשֶׁר לִי-פָנָי הָאֲדָמָה:

(ג) עָנֹו. שָׁפֵל וְסִבְלָן (תנחומא סט):